



SEMANA: 14

TEMA 47: *Higiene, desinfección y esterilización en los procesos de imagen personal. Métodos y técnicas*

CONCEPTOS

1. Define:

- **Limpieza:** Procedimiento físico-químico encaminado a remover la suciedad hasta eliminarla del material o lugar donde se encontraba.
- **Desinfección:** Proceso capaz de eliminar prácticamente todos los microorganismos patógenos conocidos, pero no todas las formas de vida bacterianas (endosporas), sobre objetos inanimados.
- **Esterilización:** técnica de saneamiento cuya finalidad es la destrucción de toda forma de vida, aniquilando todos los microorganismos, tanto patógenos como no patógenos, incluidas sus formas esporuladas, altamente resistentes.

2. Higiene es sinónimo de limpieza ¿Estás de acuerdo? Razona la respuesta

- **No. HIGIENE:** el conjunto de procedimientos y actitudes que tienen como finalidad mantener el organismo en buen estado, armonizando las relaciones entre las personas y el medio en que habitan.

3. ¿Qué diferencia un antiséptico de un desinfectante? ¿Puede una sustancia desinfectante ser un antiséptico? Razona la respuesta.

ANTISÉPTICO: Sustancia química de aplicación tópica sobre **tejidos vivos** (piel intacta, mucosas, heridas...), que destruye o inhibe los m.o.

DESINFECTANTE: Sustancia química que destruye los m.o y que se aplica sobre **material inerte** sin alterarlo de forma sensible.

Si. Todas aquellas sustancias desinfectantes que puedan ser aplicadas sobre la piel o mucosas



4. ¿Puede haber esterilización o desinfección sin una limpieza previa? Por qué?

No. La suciedad impide el paso a los agentes esterilizantes y desinfectantes

5. La radiación UV se utiliza para determinadas técnicas de higiene. ¿De qué técnica hablamos? ¿Qué ventajas e inconveniente ves en ella?

Desinfecta las partes del objeto que contacten directamente con ella y es necesario exponer los útiles por todas sus partes.

El tiempo depende de cada aparato y es importante conocerlo y respetarlo para que el proceso sea eficaz. Oscila entre 10' y 15'.

Dentro de este apartado se puede incluir los cepillos, estropajos y bayetas para limpieza previa del material antes de ser sometido a la limpieza por calor seco, húmedo.

También se utiliza para desinfectar habitaciones.

6. ¿Qué servicio puede prestar un aparato de ultrasonidos en un centro de estética?

Se utiliza para la limpieza del material en profundidad de materiales muy sucios

7. De los siguientes materiales indica cuales pueden ser desechables:

- Capas protectoras: x
- Pinzas de depilar
- Tijeras
- Tiras de celulosa protectoras para el cuello: x
- Cuchillas desechables: x
- Toallas: x
- Batas: x
- Peinadores: x
- Limas de uñas x
- Algodón x
- Palitos de naranjo x
- Cuchillas de afeitado x
- Esponjas limpiadoras x
- Alicates
- Lencería x

8. Qué ventaja tiene el utilizar material desechable en el salón de peluquería

Asegura una perfecta higiene y protección personal y de la clientela.

9. Como se tratará la piel de un cliente que se ha sometido a una micropigmentación.

Con antisépticos

10. ¿Qué es la descontaminación? ¿Cuándo se realiza? ¿Cuál es su importancia?

Proceso previo a la limpieza o a la destrucción del material para eliminar la materia orgánica (sangre, restos de tejidos...) y transformarlo en bioseguro.

Se realiza al terminar de utilizarlo

Eliminar la biocarga por arrastre y transformarlo en bioseguro

SUPUESTOS PRÁCTICOS

1. Se van a desinfectar, por inmersión, varios elementos del material de manicura. Para ello vamos a preparar, en el recipiente adecuado, 700 ml de solución desinfectante. ¿Cómo se prepararía dicha solución? Según las instrucciones del fabricante: “La proporción a utilizar de producto será de 1:16”

Datos:

Dilución: 1:16

Volumen final: 700ml

Cálculos.

$$\frac{1 \text{ ml de desinfectante concentrado}}{16 \text{ ml de volumen final}} = \frac{A \text{ ml de desinfectante concentrado}}{700 \text{ ml de volumen final}}$$

$$A \text{ ml} = \frac{700 \text{ ml de volumen final} \times 1 \text{ ml de desinfectante concentrado}}{16 \text{ ml de volumen final}} = 43.75 \text{ ml}$$

**Material:**

Probeta 50 ml

Recipiente con V= 700 ml

Jarra, vaso medidor...

Productos: agua destilada y desinfectante

Técnica:

Preparar el material

Medir 44 ml en la probeta

Trasvasar al recipiente final.

Enrasar con agua destilada hasta 700 ml

Recoger el material

2. En el Salón de peluquería en el que trabajamos, se limpian las superficies con determinado producto en cuya etiqueta se puede leer: **Limpiador desinfectante concentrado de acción higienizante. Ideal para la higienización de todo tipo de superficies lavables.**

Modo de empleo:

Limpieza de superficies: Dosificar al 6% en agua hasta obtener 1l de producto listo para su uso mediante un sistema dosificador. Una vez preparado el producto, aplicarlo puro, sin diluir, sobre la superficie a limpiar y secar con una bayeta o paño seco.

Solución bacteriostática: diluir al 0,6%. No necesita aclarado.

Preparar 1l de la primera solución y 250 ml de la segunda.

Datos:

V final = 1 l = 1000 ml

C final 6%

C inicial 100%

Limpieza de superficies**Cálculos**

$C \text{ inicial} \times V \text{ inicial} = C \text{ final} \times V \text{ final}$

$100\% \times V \text{ inicial} = 6\% \times 1000 \text{ ml}$

$V \text{ inicial} = 6 \text{ ml}$ de limpiador desinfectante

Material:

Probeta de 10 ml
Sistema dosificador de 1l

Productos

Limpiador desinfectante
Agua destilada

Procedimiento

- 1 Preparar material y productos
- 2 Medir con la probeta 6 ml
- 3 Trasvasar al sistema dosificador
- 4 completar de agua hasta un litro
- 5 limpiar y recoger

Solución bacteriostática

cálculos

$C \text{ inicial} \times V \text{ inicial} = C \text{ final} \times V \text{ ml sol bacteriostática}$

$6\% \times V \text{ ml} = 0,6\% \times 250 \text{ ml}$

$V \text{ ml} = 250 \text{ ml de sol. Limpieza de superficies} \times 0,6\% / 6\% = 25 \text{ ml}$

- 3. Se va a utilizar un conocido producto de limpieza que se comercializa al 2% y se utiliza al 0,2%. Hacer los cálculos para preparar 250ml**

$$V_i \times C_i = V_f \times C_f$$

$$V_i = 250 \text{ ml} \times 0,2\% / 2\% = 25 \text{ ml}$$

- 4. En la ficha de seguridad del Producto BARBECIDE CONZENTRAZ, muy utilizado en establecimientos de peluquería y estética. (ficha seguridad en documento adjunto), localizad la siguiente información:**

Usos:

1.2 Usos pertinentes identificados de la sustancia o de la mezcla y usos desaconsejados

Usos pertinentes identificados de la sustancia o de la mezcla:

Desinfectante
Biocida



Pictogramas de peligro

2.2 Elementos de la etiqueta

Etiquetado de acuerdo con el Reglamento (CE) 1272/2008 (CLP)



Peligro

Frases H y P

Indicación de peligro

H314-Provoca quemaduras graves en la piel y lesiones oculares graves.

H335-Puede irritar las vías respiratorias.

H400-Muy tóxico para los organismos acuáticos.

H411-Tóxico para los organismos acuáticos, con efectos nocivos duraderos.

H314-Provoca quemaduras graves en la piel y lesiones oculares graves. H335-Puede irritar las vías respiratorias. H410-Muy tóxico para los organismos acuáticos, con efectos nocivos duraderos.

P273-Evitar su liberación al medio ambiente. P280-Llevar guantes/prendas y máscara/gafas de protección. P303+P361+P353-EN CASO DE CONTACTO CON LA PIEL (o el pelo): Quitar inmediatamente todas las prendas contaminadas. Aclararse la piel con agua/ducharse. P305+P351+P338-EN CASO DE CONTACTO CON LOS OJOS: Aclarar cuidadosamente con agua durante varios minutos. Quitar las lentes de contacto, si lleva y resulta fácil. Seguir aclarando. P310-Llamar inmediatamente a un CENTRO DE TOXICOLOGÍA/médico.

Actuación en caso de contacto con pelo e ingestión.

Ingestión

Lavar bien la boca con agua.

No provocar el vómito, dar mucha agua de beber, llamar inmediatamente al médico.

No instile ningún líquido en la boca de personas inconscientes!

Contacto con la piel

Retirar inmediatamente partes de vestimenta sucia, embebida, lavar bien con mucha agua y jabón, en caso de irritación (enrojecimiento, etc.) consultar al médico.

Las corrosiones que no sean tratadas podrán causar heridas difíciles de curar.

Las frases P del apartado anterior nos indican que contacto con pelo o piel

Condiciones de almacenado

7.2 Condiciones de almacenamiento seguro, incluidas posibles incompatibilidades

Consérvese alejado de las personas no autorizadas.

Almacenar el producto sólo en su embalaje original y cerrado.

No almacenar el producto en pasillos y escaleras.

No almacenar junto a ácidos.

No utilizar materiales no resistentes a los alcalinos.

Protegerlo de los rayos solares y del calor.

Almacenar en lugar bien ventilado.

Manténgase en lugar seco.

Almacenar en lugar fresco

Componentes y su función en el producto.

Cloruro de didecidimetilamonio: actividad germicida en limpieza y desinfección de ropa y material

Etanolamina: eliminar manchas y desinfección en profundidad

Carbonato potasio: regula el pH y potencia la acción de los demás componentes

5. Una vez terminada la pedicura del cliente, nos encontramos que se ha utilizado el siguiente material:

- Mascarilla, guantes de látex: Eliminación
- Camilla, toallas, baño para pies: Limpieza
- Alicates, Cortaúñas, empujador de acero, corta callos, alicate cortacutícula. Descontaminación, limpieza y esterilización
- Lima de cartón, pulidor, palitos de naranja, bastoncillos de algodón: Descontaminar, lavar ¿Guardar para cada cliente?
- Micromotor, pieza de mano y fresas: limpieza, las fresas después desinfección UV
- Separador de dedos y sandalias: Eliminación

¿Cuál sería el procedimiento a seguir con dicho material?

6. Un conocido nos indica que ha realizado esta fotografía en un centro de



peluquería, porque le ha llamado la atención, nunca lo había visto y lo único que observa es varios útiles dentro de un recipiente. Respóndele contestando a las siguientes preguntas:

a. ¿Cómo se denomina este aparato?

Esterilizador por calor seco con perlas de cuarzo

b. ¿Con qué otros nombres se le conoce? Esterilizador de perlititas

c. ¿Para qué se utiliza? Esterilizar pequeño material metálico

Fundamento de actuación. Cuando se pone en funcionamiento, **el aparato calienta hasta los 250°C** un depósito lleno de pequeñas bolas de cuarzo. De esta forma, **en unos pocos segundos**, los utensilios depositados en su interior quedan **limpios y desinfectados**. Las altas temperaturas **eliminan las bacterias** y hacen que la suciedad se desprenda, mientras que las bolas de cuarzo protegen el instrumental del calor y recogen toda esa suciedad.

- d. ¿Para qué material se puede utilizar? Pequeño material metálico como pinzas tijeras, limas, cortaúñas ...
- e. ¿Por qué se deja fuera parte de los materiales? Solo se esteriliza la parte que ha estado en contacto con el cliente, Se puede dar la vuelta. Sujetar con pinzas para sacar
- f. ¿Conoces algún otro aparato que utilice la misma técnica? El horno Poupinelle o Horno Pasteur

7. A La vista del aparato de la imagen. Identifica el producto, su utilización y para que material se podría utilizar



Aparato de radiación UV.

Se utiliza para desinfectar pequeño material como fresas, paños, esponjas, peines...

Se introducen los materiales y se dejan el tiempo indicado.

8. Al final de la jornada hay que limpiar y desinfectar los útiles y herramientas no cortantes de la Peluquería. Indica el método que utilizarías.

La limpieza de todos los útiles y herramientas no cortantes (peines, cepillos, moldes, pinzas, etc.) se realiza sumergiéndolos en un recipiente con agua tibia y producto detergente. Se pueden añadir unas gotas de amoníaco para eliminar la grasa.

Después de un tiempo de exposición, se frotran con un cepillo quita-pelos y se aclaran bajo el chorro del agua. Si el objeto a limpiar tuviera partes metálicas o de madera, se deberán secar muy bien para evitar su deterioro.

Una vez limpios se pueden desinfectar en el germicida durante 3 a 5'. También se pueden introducir en una solución de lejía diluida al 10% durante 30' o de glutaraldehído al 2%.

9. Durante la atención a una niña de ocho años, se observa que presenta una especie de caspa blanquecina pegada al pelo, lo que nos hace pensar en una pediculosis, una vez solucionado el problema con la clienta ¿Cómo procederías con el material utilizado?

- **Mobiliario:** se limpian con un paño con agua y detergente y se desinfectan con lejía al 10%.
- **Limpieza de la lencería:** Se lavan de forma automática en agua caliente a 60°. Se pueden desinfectar introduciéndolas durante 30' en lejía diluida al 10%. Se planchan con vapor.

▪ Material

- No cortantes:

descontaminación sumergir o rociar el material con una solución de prelavado

La limpieza de todos los útiles y herramientas no cortantes (peines, cepillos, pinzas, etc.) se realiza en un recipiente con agua tibia y detergente.

Después de un tiempo de se frotran con un cepillo quita-pelos y se aclaran bajo el chorro del agua.

Desinfectar en UV

Otros objetos no lavables introducir en bolsa de plástico y dejar una semana. Posteriormente airear .